

De Salsa brengt mensen bij elkaar

Twee keer per maand organiseert de Stichting 'Dans voor Mij' in The Budget Hotel in Groenendijk een Salsa Party, waar je de Salsa kunt (leren) dansen. Op vrijdagavond is daarbij begeleiding van een live-band en op de zondagmiddagen draait een dj vrolijke muziek waarop je niet stil kunt blijven zitten.

Ik kwam zondagmiddag gewapend met mijn opschrijfboek en camera argeloos binnen op de Salsa Party voor het maken van een reportage. De muziek was net gestart en voordat ik het wist stond ik de Salsa te dansen met Ser Oz, organisator van het evenement. Dat was de eerste keer in mijn leven, maar onder zijn professionele leiding, ging het als vanzelf. Dat had ik nooit verwacht. Maar dat is nu juist de bedoeling, gewoon je gevoel volgen en je laten leiden. Dan komt het zelfvertrouwen en de lol vanzelf!

“De Stichting 'Dans voor Mij' wil iedereen die van dansen houdt leren dansen vanuit 'het gevoel',” vertelt Ser Oz. “Het is echt voor iedereen en je hoeft dus helemaal geen ervaring te hebben om mee te doen. Je hoeft ook geen danspartner te hebben, want we rouleren steeds”. Als je nog aan het leren bent, dans je (in een workshop) met vrijwilligers van de Stichting, zodat je snel leert om de muziek en je hart te volgen. “We dansen de Salsa met mensen in een rolstoel en we hebben zelfs in een kerk gedanst op psalm 150 in een Latin-jasje en ontvingen hiervoor veel waardering”, aldus Oz.

De Stichting 'Dans voor Mij' organiseert ook dansevenementen in verzorgingshuizen, buurthuizen, scholen en op evenementen. En dat zonder kosten in rekening te brengen. “Met dansen wil ons team van vrijwilligers vooral mensen bij elkaar brengen. Mensen uit verschillende culturen, jong en oud, ziek, gezond, of met een beperking. Bewegen is daarbij voor iedereen goed”, aldus Oz. Kortom: Dans voor Mij is dans, muziek, sport, beweging en cultuur in een! “

Wilt u contact leggen met 'Dans voor Mij' om hen uit te nodigen voor een evenement, dan kunt u Ser Oz bereiken via DansvoorMij@gmail.com of 06-203 274 69. Meer informatie is ook te vinden op de website en facebookpagina dansvoormij.nl.

De komende tijd organiseert 'Dans voor Mij' nog een aantal Salsa evenementen in The Budget hotel. Elke tweede vrijdagavond van de maand is er een SALSA-avond met livemuziek van een grote swingende band die om 20.00 uur begint. Iedere laatste zondagmiddag van de maand is er een Salsa Party met een dj voor de muziek vanaf 16.00 uur en een workshop. Toegang en parkeren bij het Budget Hotel zijn gratis. De eerstvolgende Salsa-avond is op vrijdag 8 juni. Op 2 juni wordt ook een landelijk Salsa evenement met demonstraties van Nederlandse Salsa-toppers georganiseerd op de dansvloer van het hotel. Ook daarbij bent u van harte welkom!

