



Verslag activiteiten Stichting Dans voor Mij 2018

Dans - Muziek - Cultuur

Inleiding

Stichting Dans staat voor **Dans - Muziek - Cultuur**. Zo leert iedereen vanuit zijn of haar gevoel naast de techniek. Het doel hiervan is door uiteindelijk op te treden voor anderen wordt het zelfvertrouwen verder ontwikkeld.

Onze stichting maakt dansen toegankelijk voor iedereen, zelfs als je denkt dat je niet kunt dansen. Wij dansen vanuit het hart om het gevoel dat de muziek ons geeft over te dragen op de ander. Door dansen vanuit je gevoel krijg je meer zelfvertrouwen maar ook meer vertrouwen in de ander.

Naast het dansen biedt Dans voor Mij ook andere activiteiten aan kinderen, jongeren en hun ouders/voogden, Optredens verzorgen zoals poppenkast, theater en dansen. Hierdoor spelen we ook in op maatschappelijke ontwikkelingen en problemen in de wijk zodat men positief in het leven staat en dingen met elkaar bespreekt.

Uitgeoefende activiteiten

Stichting Dans voor Mij heeft in het jaar 2018 samen met haar **vrijwilligers** voor haar verschillende doelgroepen **gratis** diverse leuke en educatieve activiteiten georganiseerd. Hieronder een korte toelichting van de activiteiten. Vanuit maatschappelijk oogpunt helpt de stichting alle doelgroepen.

Maatschappelijk betrokken

- Voor jong en oud;
- Verschillende culturen;
- Contact leggen en bestrijden van isolement;
- Gezondere levensstijl door beweging;
- Creatieve choreografieën en danslessen;
- (Kinder)optredens met Sinterklaas, Kerst, wijk- en culturele feesten,
- Educatie en ondersteuning van andere organisaties en instellingen;
- Inspelen op maatschappelijke ontwikkelingen en problemen;
- Zonder winst oogmerk.

Optredens & dansworkshops

Wij geven workshops en optredens in verschillende Latin dansen, moderne dansstijlen en dansen uit andere culturen zoals: salsa, bachata, merengue, kizomba, zouk, modern, hiphop, street dance, tango, African, buikdansen, Bollywood en meer.... Wij doen dit voor de volgende organisaties en instellingen:

- Scholen;
- Verzorgingstehuizen en instellingen voor gehandicaptenzorg;
- Buurtcentra en op culturele feesten;
- Teambuilding gemeente;
- Sport- en dansscholen;
- Verjaardagen, verlovingsfeesten en bruiloften.
- Modeshows, feesten en verjaardagen;
- Kerken en buurtcentra.

Wekelijkse activiteiten:

✚ Kinder- en jongerenactiviteiten in het Jongeren centrum Merenwijk

Elk zaterdag nemen de kinderen nemen deel aan verschillende activiteiten waarbij zij optredens verzorgen.



✚ Verzorgingshuis Overhij-Topaz

Elke vrijdag optredens en dansen met en voor (dementerende) ouderen! Elke week weer een feestje op muziek uit hun goeie ouwe tijd.



✚ Optredens en dansen in café The Flow in de binnenstad van Leiden

Elke donderdag gezelligheid in café the Flow: optredens en dansworkshops vanuit het gevoel in een sfeer waar iedereen zich welkom voelt.



Maandelijks activiteiten:

✚ Optredens en dansworkshops en feesten in The Budget Hotel in Hazerswoude-Rijndijk

Ontmoet leuke mensen door voor elkaar op te treden.



Jaarlijkse activiteiten:

✚ Optredens & dansworkshops voor verschillende organisaties

Optredens door vrijwilligers st. Dans Voor Mij op benefietfeesten als geldinzamelingsacties voor verschillende kerken, zoals Alphen a/d Rhijn.



✚ Optredens en dansworkshops voor Summerschool en Kennisdag voor gemeente Leiden

Leer je collega's op een andere manier kennen!



Kortom

We zijn blij dat we terug kunnen kijken op een goed gevuld jaar met mooie en leerzame activiteiten en veel blij (nieuwe) gezichten waarbij iedereen samen en voor elkaar kan optreden!

We bedanken al onze vrijwilligers, deelnemers en alle organisaties waarmee we samen hebben gewerkt!

We gaan met heel veel plezier en energie verder met onze activiteiten en we hebben er zin in!

Met hartelijke dansgroet,

Stichting Dans voor Mij

